

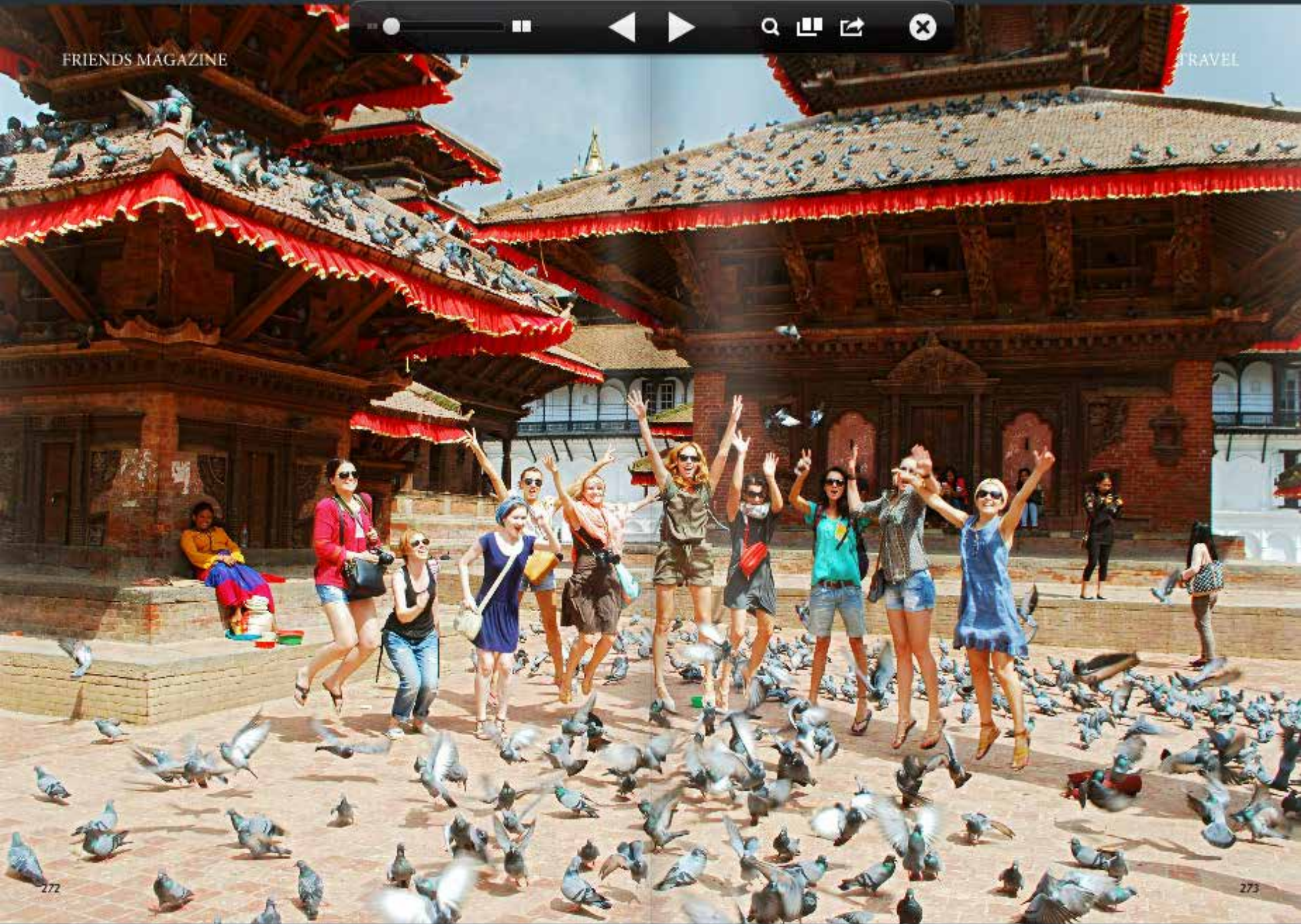
УНИКАЛЬНЫЙ TRAVEL-ПРОЕКТ  
ЮЛИИ САВИЦКОЙ И АНТОНА ГУРАКОВА

# GIRLS IN TRAVEL

«МЫ В GIRLS IN TRAVEL СВЯТО ВЕРИМ В ТЕОРИЮ,  
ЧТО САМОЕ ВАЖНОЕ В ПУТЕШЕСТВИЯХ — ЭТО ЭМОЦИИ,  
КОТОРЫЕ ОНИ ВЫЗЫВАЮТ. И СТАРАЕМСЯ, ЧТОБЫ ЭТИ  
ЭМОЦИИ БЫЛИ ОЧЕНЬ РАЗНООБРАЗНЫМИ.

ИМЕННО ПОЭТОМУ КАЖДЫЙ ДЕНЬ В НАШИХ ПРОГРАММАХ  
ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ПРЕДЫДУЩЕГО И ВСЕМУ НАХОДИТСЯ МЕСТО  
— МЫ ИССЛЕДУЕМ ХРАМЫ И МЕСТНЫЕ РЫНКИ, УЧИМСЯ  
ГОТОВИТЬ АУТЕНТИЧНЫЕ БЛЮДА В АУТЕНТИЧНОЙ  
ОБСТАНОВКЕ, ПРИЕЗЖАЕМ В ГОСТИ К ДЕТАМ В ДЕТСКИЕ  
ДОМА, БРОДИМ ПО ДЖУНГЛЯМ И КАТАЕМСЯ НА СЛОНАХ,  
ЗАНИМАЕМСЯ ЙОГЕЙ, НЕ ЗАБЫВАЕМ ПРО ШОППИНГ  
(ПУТЕШЕСТВИЯ ЖЕ ДЛЯ ДЕВОЧЕК :)),  
И ПРОСТО МНОГО СМЕЕМСЯ.»

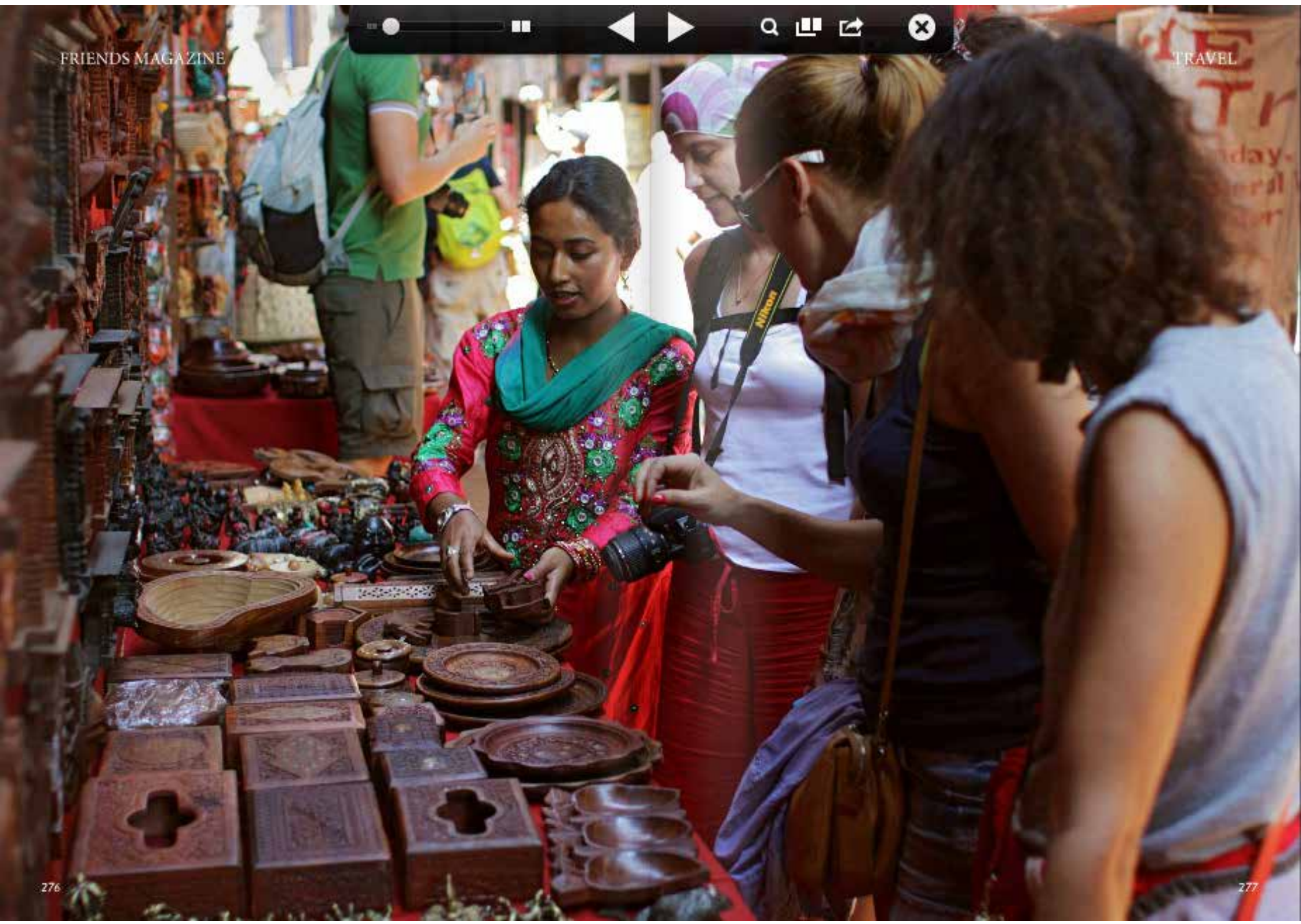
фото, текст: [GIRLS IN TRAVEL](#)



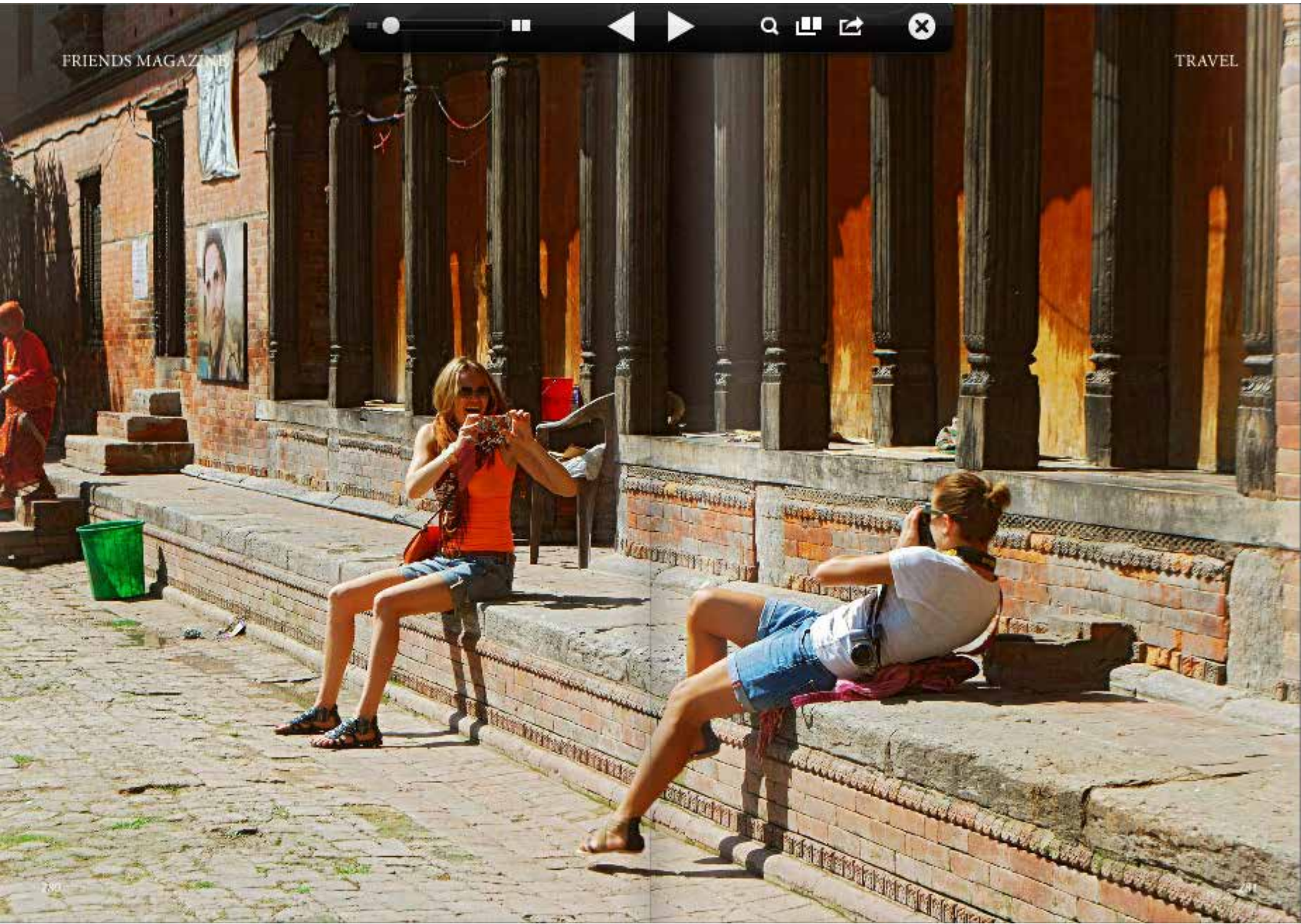
«НАШИ БУДНИ В ЙОГА-РЕТРИТЕ САДХАНА. ВЕСЬ ДЕНЬ РАСПИСАН ПО МИНУТАМ: ПОДЪЕМ В 5:30 И ОТБОЙ В 21:00. А МЕЖДУ ЭТИМИ РОКОВЫМИ ЧИСЛАМИ – ДВЕ МЕДИТАЦИИ, ДВЕ ТРЕНИРОВКИ ПО ЙОГЕ, ТРЕХРАЗОВОЕ ВЕГЕТАРИАНСКОЕ ПИТАНИЕ, КАРМА-ЙОГА, ПОПКОРН С ЧАЕМ МАСАЛОЙ, ПАРОВАЯ БАНЯ И ДАЖЕ КОЛЛЕКТИВНОЕ ПЕНИЕ МАНТР.


В САДХАНА ОТДЫХАЕТСЯ ЛУЧШЕ, ЧЕМ НА ЛЮБОМ КУРОРТЕ. ЭТО ПОЛНАЯ ПЕРЕЗАГРУЗКА, ОТКЛЮЧЕНИЕ ОТ ВСЕЙ ГОРОДСКОЙ СУЕТЫ. ЗДЕСЬ ВСЕ КАК ОДНА ДРУЖНАЯ СЕМЬЯ И ОЧЕНЬ ПРИЯТНО ОЩУЩАТЬ СЕБЯ ЕЕ ЧАСТЬЮ.»





«ИССЛЕДУЕМ ЗАКОУЛКИ И ЛАБИРИНТЫ СТАРОГО КАТМАНДУ: ЛАВКИ СО СПЕЦИЯМИ, СЕКРЕТНЫЕ ХРАМЫ С ГОЛУБИМИ, РАЗВАЛЫ КЕРАМИКИ И МИСТИЧЕСКАЯ СТУПА СВЯЯМБУНАТ, КОТОРАЯ СЛОВНО ПАРИТ НАД ГОРОДОМ. А ЕЩЕ БЕСЧИСЛЕННЫЕ РЕСТОРАНЫ, САМЫЙ ВКУСНЫЙ УЛИЧНЫЙ ЛАССИ (СМЕСЬ ЙОГУРТА И КЕФИРА), СУМАСШЕДШИЕ РЫНКИ, УЛИЧНАЯ МАГИЯ И СТОЙКОЕ ОЩУЩЕНИЕ ВЕЧНОСТИ. НЕ УСТАЮ ВОСХИЩАТЬСЯ ЭТИМ ГОРОДОМ!»



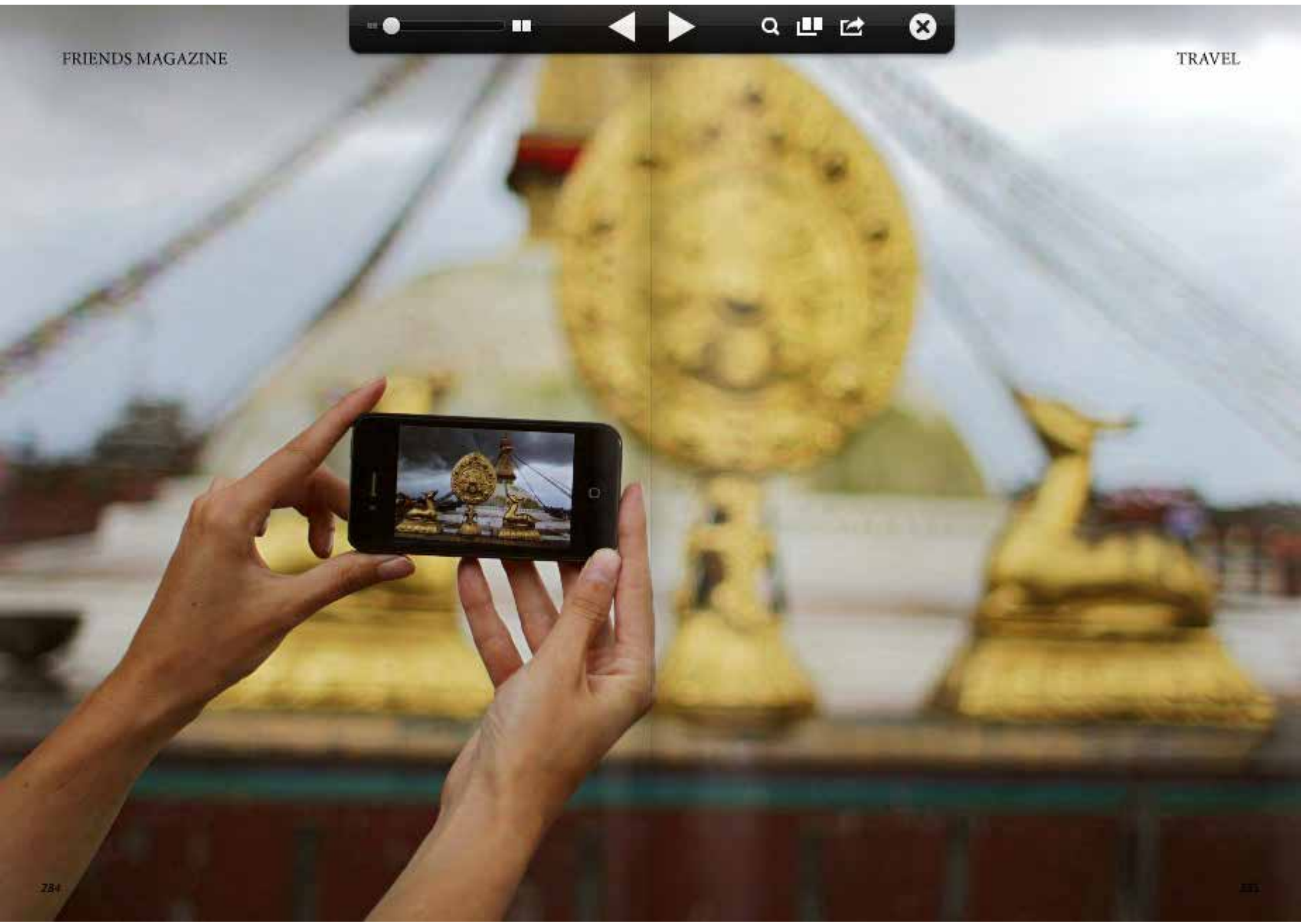


«МЫСЛЬ ПРО ГИМАЛАИ ПОЯВЛЯЕТСЯ В ГОЛОВЕ ВНЕЗАПНО И НЕ СОВСЕМ ПОНЯТНО, ОТКУДА...

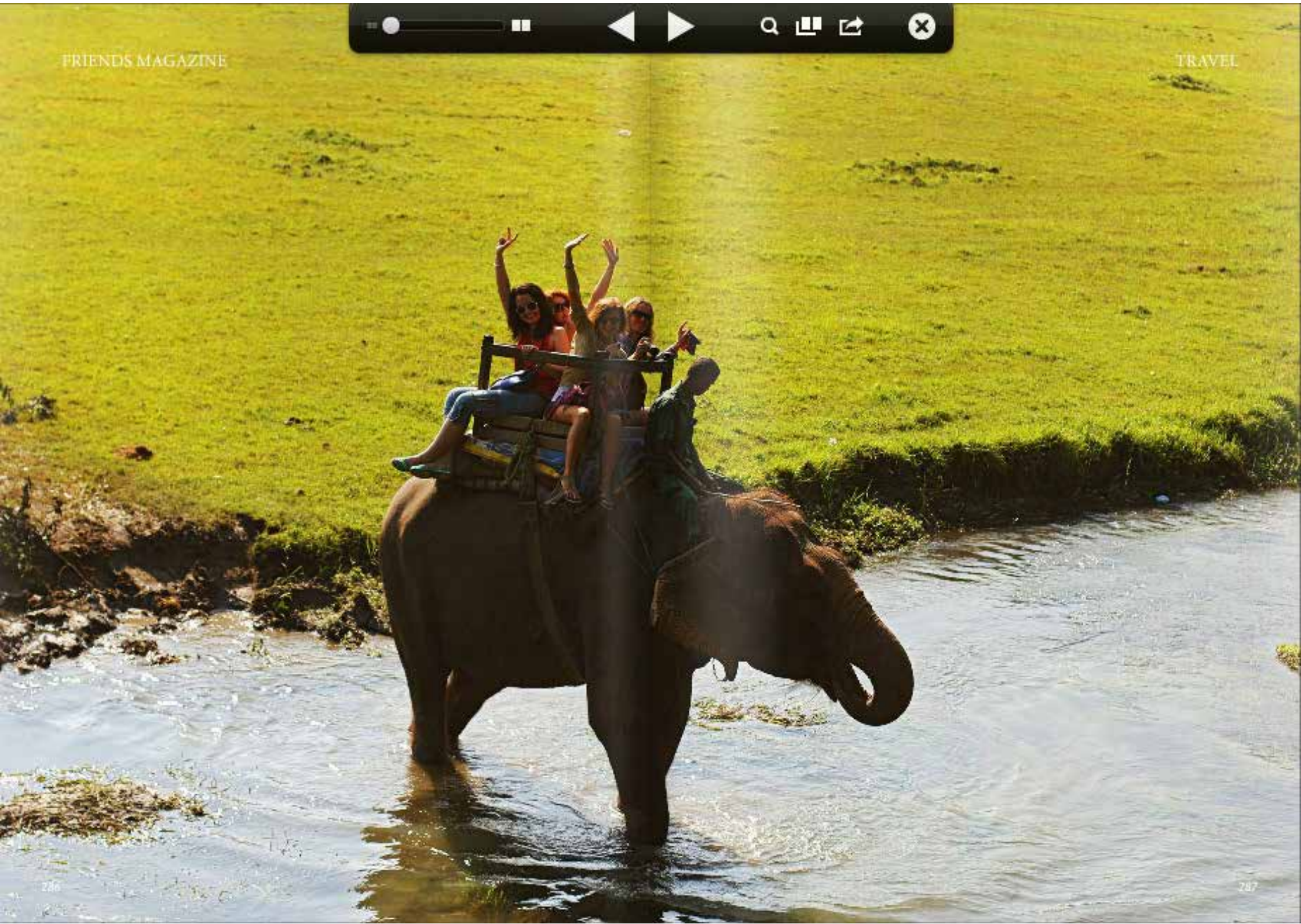
КАКИЕ-ТО КАРТИНКИ, УВИДЕННЫЕ В ИНТЕРНЕТЕ И ЗАБОТЛИВО СОХРАНЕННЫЕ В ПАПКЕ INSPIRATION, ЗАПИСКИ БЫВАЛЫХ ПУТЕШЕСТВЕННИКОВ И ИХ ВОСТОРЖЕННЫЕ ОТЗЫВЫ, ПЕРВЫЕ КНИГИ ПРО ПОКОРИТЕЛЕЙ ЭВЕРЕСТА И АННАПУРНЫ, ПОЯВИВШИЕСЯ ПОЧТИ СЛУЧАЙНО В ТВОЕЙ БИБЛИОТЕКЕ, ПЕРВЫЕ ФИЛЬМЫ ПРО АЛЬПИНИСТОВ, КОТОРЫЕ ТЫ СМОТРИШЬ С ОКРУГЛИВШИМИСЯ ОТ УДИВЛЕНИЯ И ВОСХИЩЕНИЯ ГЛАЗАМИ ПОД ТЕПЛЫМ ОДЕЯЛОМ С ГОРЯЧИМ ЧАЕМ В РУКАХ.

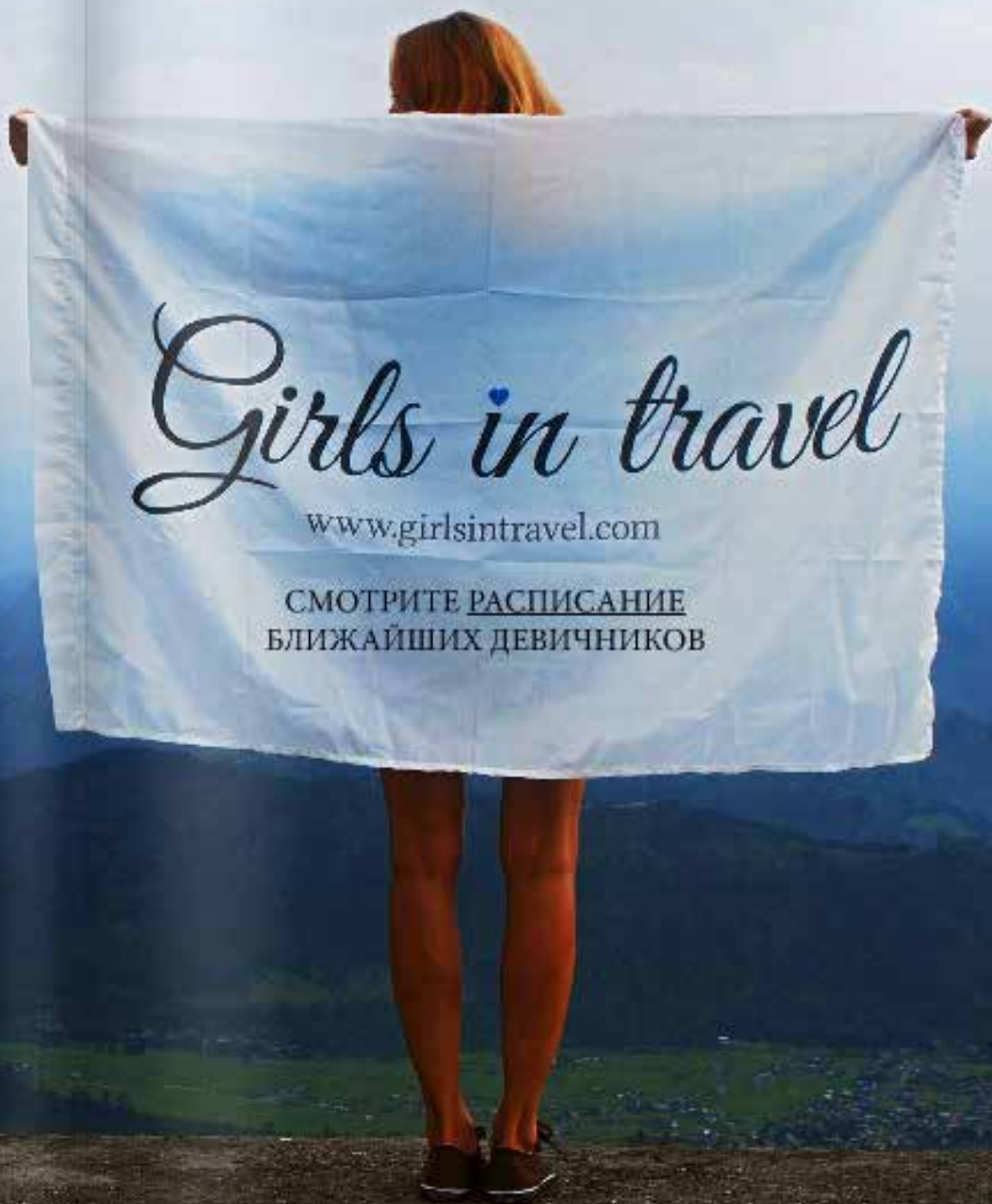
«НЕУЖЕЛИ И ПРАВДА ТАК БЫВАЕТ, НУ ВОТ ТАКАЯ, ДРУГАЯ ЖИЗНЬ, И ЭТИ РАССВЕТЫ И ЗАКАТЫ В ОКРУЖЕНИИ САМЫХ МИСТИЧЕСКИХ ГОР В МИРЕ?».

ДА, ОТ ОДНОГО НАЗВАНИЯ «ГИМАЛАИ» УЖЕ МУРАШКИ ПО КОЖЕ.»









*Girls in travel*

[www.girlsintravel.com](http://www.girlsintravel.com)

СМОТРИТЕ РАСПИСАНИЕ  
БЛИЖАЙШИХ ДЕВИЧНИКОВ

«ОДНАЖДЫ ПОБЫВАВ В ГИМАЛАЯХ, ТЫ РЕАЛЬНО  
ОБРЕЧЕН ВОЗВРАЩАТЬСЯ В ЭТИ МИСТИЧЕСКИЕ МЕСТА  
ВНОВЬ И ВНОВЬ».